



INDONESISCHE BOWL



12,00

roter Reis, Salat, Sweet-Chili-Süßkartoffel, Karotte, Edamame, Wakamealgen, Erdnusscreme, Erdnüsse, Sesam, Mangodressing

mit mariniertem Maishähnchen + 5,00

THAI PEANUT WRAP



9,00

dünner Wrap, Erdnusscreme, Salat, eingelegter Karottensalat, Edamame, Chili Mayo, Sweet-Chili-Süßkartoffel, Röstzwiebeln, Erdnüsse

ZWEI RINDERFRIKADELLEN

11,50

mit saftigem Rindfleisch aus dem Bergischen Land, dazu cremiges Kartoffel-Lauchragout

THAILÄNDISCHES FISHCURRY

15,50

mit Garnelen, Paprika, Ingwer und Basmatireis

SPAGHETTI BOLOGNESE

12,50

mit Rinderhackfleisch - klassisch gekocht mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Karotten und Sellerie

PULLED PORK QUESADILLA

10,50

dünner Wrap, gezupftes Rindfleisch vom Hof Keil in Reken, Salat, Kyknos BBQ Sauce, Chili Mayo, Käse, Röstzwiebeln

BARBARIE ENTENBRUST

18,50

bereits Sous Vide gegart - mit Apfel-Rotkohl, Kartoffelklößen und kräftiger Entenjus

DINKELTASCHE GREEK STYLE



9,50

hausgebackene Dinkeltasche, Salat, Jordan Fetakäsecreme, gebratene Aubergine, dreierlei Zwiebel, Kalamata Olivenpesto, eingelegte Paprika

CHILI SIN CARNE



10,00

kräftig abgeschmeckt - mit Tomaten, Kidneybohnen, Mais, Soja, Zwiebeln und Chili

LINSENEINTOPF

8,00

kräftig abgeschmeckt - mit Kartoffel, Petersilie und Wurzelgemüse



Handgemachte Leckereien

HEIDESAND PLÄTZCHEN

100g **3,80**

kleine Buttertaler

CHOCOLATE CHIP COOKIE

Stk. **2,00**

mit weißer und dunkler Original Beans Schokolade

ENERGY BALLS



125g **4,80**

vegan - ohne Zuckerzusatz

- Kokos-Walnuss
- Schoko-Aprikose
- Mandel-Walnuss

UNSERE MANDELSPLITTER

100g **4,20**

mit Original Beans Schokolade - Weiß, Vollmilch oder Dunkel 

EIERLIKÖRCHEN

250ml **7,50**

so vanillig - pur, auf Eis oder zum Dessert

HAUSGEMACHTE KONFITÜREN



230g **5,50**

Sauerkirsch - Tonka / Erdbeere - Zitronenthymian / Brombeer - Mandel

GRANOLA

hausgemachtes Müsli - mit Honig geröstet

- | | | | | |
|---------------------|------|------|------|------|
| • Classic | 150g | 4,00 | 300g | 7,50 |
| • Himbeere | 150g | 4,50 | 300g | 8,50 |
| • Weiße Schoki 36% | 150g | 4,50 | 300g | 8,50 |
| • Dunkle Schoki 62% | 150g | 4,50 | 300g | 8,50 |

PORRIDGE



schön cremig - ohne Zuckerzusatz

- Classic 150g 3,50
- Himbeere 150g 4,00

Handgemachte Leckereien



KARAMELLISIERTE WALNÜSSE



150g **4,80**

knackig karamellig

SOLINGER HONIG

150g **7,50**

Blütenhonig / Obstblüte / Sommerblüte / Frühlingsblüte

ROTE ZWIEBEL CHUTNEY



115g **4,90**

perfekt zum Käse, zur Brotmahlzeit oder unseren Maultaschen

TANDOORI SALZ



45g **4,50**

indische Gewürzmischung - z.B. für Pulled Salmon oder Jackfruit aus dem Ofen

ITALIA "PICCANTE"



20g **4,50**

italienische Gewürzmischung - zum verfeinern von Eintöpfen, Pasta und Co.

RAUCHMANDELN



150g **5,90**

mit geräuchertem Salz und gerösteten Mandeln

GERÖSTETE CASHEWKERNE



150g **5,90**

- dreierlei Paprika
- Knoblauch-Petersilie
- Raz el Hanout orientalisch

GERÖSTETE ERDNÜSSE



150g **5,90**

- dreierlei Paprika
- Knoblauch-Petersilie
- Raz el Hanout orientalisch




Handgemachte Leckereien

VON UNSEREN METZGER FREUNDEN DEN EBERMANN'S AUS
OBERBOIHINGEN BEI STUTTGART

MAULTASCHEN

im 2er Pack - gefroren

- Schwäbsich - Rind, Schwein und Spinat 5,00
- Gemüse - Weizengries und asiatische Aromen  5,00
- Pfifferling - Rind, Schwein, Pfifferlinge, Kräuter 6,50
- Wild - Reh und Hirsch aus der schwäbischen Alb 6,00
- Lachs - frischer und geräucherter Lachs, Dill 7,50
- Gans - Gans, Kräuter und Äpfel 9,50

FEINSTE SALAMI

ca. 260g - herrlich verfeinert

- Fenchel 8,20
- Trüffel 8,50

WURST & CO

je 200g - für uns die Beste

- Lyoner 3,90
- Hausmacher Blutwurst 3,90
- Weiße Presswurst 3,90
- Kalbsleberwurst 4,20
- Hausmacher Leberwurst 3,90